

sdužení „Děti fitness aneb sportem proti drogám“®



Stručně o činnosti sdužení:



Děti fitness se již více než 14 let snaží budovat vztah ke sportu pro celý život již v dětském věku. Ročně se našich akcí zúčastní přes 25 000 lidí. Sdužení je zakladatelem a pořadatelem **mezinárodní postupové soutěže**. Před několika lety se nedílnou součástí akcí pořádaných sdužením staly **věřejné akce**, jako jsou, Dětský den, Karnevaláček, Ples princezen, Mikulášská a další.

Motivační systém Děti fitness



Snažíme se děti i trenérky motivovat. A jedním z těchto motivačních prvků se loni stal **kalendář vítězů**. Je velikosti A3, plnobarevný, na křídovém papíře. Jedinečnou novinkou je letos **„ZLATÝ ŠPERK„**, jako výhra pro absolutního vítěze - zlatý šperk ve tvaru loga Děti fitness vyrobený ve zlatnické dílně na zakázku v

limitované sérii. Kromě toho, děti bojují o **prestižní samolepku** s umístěním. Již mnoho let si každý od nás ze soutěže odváží plnobarevný pamětní list nebo diplom podle umístění. Trenérky vítězných týmů dostanou letos prestižní **„CERTIFIKÁT PRO TRENÉRKU VÍTĚZNÉHO TÝMU„**. Kromě toho všechny děti budou oceněné drobností. V neposlední řadě i prestižní poháry dané velikosti náležící k finálové akci. Máme vlastní ražené medaile.



MEZINÁRODNÍ POSTUPOVÁ SOUTĚŽ PRO VŠECHNY DĚTI

"Děti fitness aneb sportem proti drogám"[®] je formát soutěže určený zejména pro ty, kdo se nechtějí věnovat aerobiku, tanci a podobně na vrcholové úrovni. Přesto však chtějí mít cíl ve formě prestižního mezinárodního klání s dlouholetou tradicí. V základních kategoriích (tzv. Děti fitness) nevyžadujeme proto žádné povinné prvky dokazující rozsah pohybu nebo sílu. Hlavním kritériem hodnocení je **nadšení a snaha dětí**, v soutěži skupinových choreografií je to pak především nápaditost předvedené sestavy. Již před 6 lety jsme na základě zájmu dětí věnujících se danému odvětví ve výkonostní formě otevřeli kategorie tzv. „Profi“ (více viz. pravidla).



SKUPINOVÉ CHOREOGRAFIE



Týmy dětí od 8 až po 30členů, rozdělené podle druhu pohybu, počtu i věku více najdete v pravidlech. Finalisti bojují mimo jiné o prestižní umístění v [kalendáři vítězů](#).



soutěž

O POHÁR



"O POHÁR" - Soutěž o pohár je určena zejména pro děti, které jsou kreativní a chtějí si sestavu vytvořit samy. Letos je soutěž poprvé také postupová. Je vytvořen především pro podporu kreativity a samostatné práce dětí. Děti si sami vytvoří choreografii na dané téma a vyhrají si pro sebe vlastní pohár. **Pohár za první místo** tedy získá každý jednotlivec ve vítězné skupince.



Ples princezen

"O pohár princezny Fitněnky"



Tradičně se koná "Ples princezen a princů" na několika místech ČR. Děti si zatančí, svezou se kočárem, podívají se na divadlo, zasoutěží si a spoustu dalšího. Zde také koná soutěž „O Pohár princezny „Fitněnky“, ale i „GROUPS“ (8 – 30 členné týmy).

KALENDÁŘ SOUTĚŽÍ A VEŘEJNÝCH AKCÍ PRO DĚTI JARO 2012

- SEMIFINÁLE STRÁNÍ 06.4.2013
- SEMIFINÁLE OTROKOVICE 13.04.2013
- SEMIFINÁLE BENÁTKY NAD JIZEROU 5.5.2013,
- SEMIFINÁLE ČESKÉ BUDĚJOVICE 00.0.2013
- SEMIFINÁLE SLOVENSKO Bratislava 21.04.2013
- SEMIFINÁLE HAVÍŘOV 28.04.2013
- SEMIFINÁLE CHEB 13.4.2013 a 18.5.2013
- SEMIFINÁLE ČESKÝ KRUMLOV 27.4.2013
- SEMIFINÁLE ČESKÁ LÍPA
- FINÁLE I. část PRAHA Sparta aréna - 25. a 26.5.2013
- FINÁLE II.část - Zámek HOLEŠOV U ZLÍNA /MORAVA/ - 00.6.2013



PLESY PRINCEZEN

- BRANDÝS NAD LABEM 16.6.2013, HOLEŠOV 9.6.2013, ČESKÝ KRUMLOV 00.0.2013, CHEB – 18.5.

Loni se také nedílnou součástí našich akcí stal projekt bez Bariér v rámci kterého se našich akcí zúčastnily děti i dospělý z různě znevýhodněných skupin.

Co jsme už udělali a co plánujeme?

- postupně jsme pro naše akce našli místa, která mají bezbariérový přístup, tzn., že i tělesně postižení se jak v řadách soutěžících tak v řadách diváků zúčastňují našich akcí.
- Soutěže se pravidelně zúčastňují děti z dětských domovů, plánujeme společná **soustředění pro dětské domovy.**



- vytvořili jsme kategorii „**Handicap**“.
- výtěžek z tradiční **dražby panáčka Fitnessáčka na mezinárodním finále** byl tentokrát věnován Týmům z kategorie Handicap
- V porotě zasedne v roli **dětského rozhodčího** i dítě z dětského domova
- V porotě zasedají **tělesně hendikepovaní** rozhodčí.
- Na veřejných akcích vystupují divadelní , pěvecké a hudební **soubory mentálně postižených.**



Projekt „**POHYB BEZ BARIÉR**“ je zaměřen na integrování sociálně nebo jinak znevýhodněných jednotlivců nebo skupin.

www.detifitness.cz